

Утверждено: Приказ №10 О/Д от 26.02.2021 г.

Заведующий МДОУ «Детский сад №22» г. Волосово, А.А. Алексеева.



Меню. Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "КУКУРУЗКА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
II Завтрак									
БАНАН СВЕЖИЙ 70	МОЛОКО 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН СВЕЖИЙ 90	КИСЕЛЬ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 115	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	ГРУША СВЕЖАЯ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110
	ПЕЧЕНЬ ПЕСОЧНОЕ 25			ПРЯНИКИ 25		ПЕЧЕНЬ 25			ПРЯНИКИ 25
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 35	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 40
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С КУРОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ 200	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 160/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	АЗУ 180
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38								
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/5	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 180	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 130/4	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 130/5	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ С КУРОЙ 200	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" С ПОВИДЛОМ 90
МОЛОКО 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	ПЕЧЕНЬ ПЕСОЧНОЕ 35	ГРУША СВЕЖАЯ 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 90
БАТОН 32	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 180	МОЛОКО 170	БАТОН 32	БАТОН 28	БАТОН 28	БАТОН 32	ЧАЙ С САХАРОМ 200